

D.I.U. LE SOMMEIL ET SA PATHOLOGIE

Public

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2^{ème} cycle des études médicales, les étrangers possédant des titres équivalent et éventuellement d'autres profils francophones et/ou dérogatoires après avis du comité pédagogique.

Admission sur dossier de candidature : CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme professionnalisant ou national obtenu avant le **30 septembre 2022** soit par mail : fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr, soit par courrier à : Formation Continue Mixte Santé – Faculté de médecine J. Lisfranc – Campus Santé Innovations – 10 rue de la Marandière – 42270 Saint Priest-en Jarez

Objectifs

L'objectif est de dispenser une formation d'initiation à la Physiologie et à la Neurobiologie du sommeil.

- Acquérir les connaissances théoriques (enseignement théorique de 104 heures) concernant :
 - Le sommeil normal et les rythmes biologiques ;
 - Leur régulation ;
 - Leur évolution au cours de la vie (de la naissance au grand âge) ;
 - Leurs substrata neurobiologiques ;
 - Leurs pathologies, physiopathologies ;
 - Traitement et conduite à tenir ;
- Acquérir la pratique clinique (stage obligatoire dans un centre de sommeil agréé par le comité pédagogique, de 84 heures) pour :
 - Mener des consultations et prendre en charge les pathologies du sommeil
 - Explorer le sommeil et les rythmes normaux et pathologiques

Programme de formation

1 année

104 heures d'enseignement théorique et pratique réparties sur 4 séminaires à Paris.

1) Un enseignement théorique associant des cours en présentiels et des cours en e-learning pour un total de 104 heures d'enseignement, les cours en présentiels sont dispensés lors de **quatre séminaires** répartis en 3 sessions de 2 jours :

- Séminaire 1 : Le sommeil normal
- Séminaire 2 : Insomnie – Chronobiologie
- Séminaire 3 : Pathologie respiratoire du sommeil - Pédiatrie
- Séminaire 4 : Hypersomnie – Parasomnie – Troubles moteurs

2) Travaux pratiques obligatoires

D'une durée totale de 84 heures effectives, les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription. Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

Validation

Examen écrit
Epreuve orale

Equipe pédagogique

Pr F. ROCHE – PU/PH – CHU St Etienne

Calendrier

Les enseignements se dérouleront à la Faculté Bichat à Paris.
Date limite des candidatures : 30 septembre 2022
Séminaire 1 et 2 : Décembre 2022
Séminaire 3 : Janvier 2023
Séminaire 4 : Mars 2023

Tarifs 2022-2023

FORMATION CONTINUE

- Prise en charge individuelle ou par un tiers : 900 euros (l'université n'est pas assujettie à la TVA)

FORMATION INITIALE

- Inscription principale : 650 Euros
- Inscription secondaire (déjà inscrit à l'université Jean Monnet) : 460 Euros

Contacts

Rémy DUMAS

Responsable Formation Continue en Santé

Florence MASSART

Gestionnaire de formation

Tél : 04 77 42 14 61 ou 00

fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Organisme de formation référencé Datadock – N° d'activité : 82 42 P00 242